

## SEMINAR-LEITUNG



*KEINE KÜNSTLERISCHE  
VORBILDUNG, JEDOCH  
INTERESSE AN  
KREATIVEN TECHNIKEN  
ERFORDERLICH!*

### Sonja Hofstätter:

Systemische Familienaufstellerin,  
Dipl. Qigong-Lehrerin  
[sonja@seminarhaus-muehlenhof.at](mailto:sonja@seminarhaus-muehlenhof.at)  
[www.familienaufstellung-qigong.at](http://www.familienaufstellung-qigong.at)

### Erika Köchl:

Dipl. Kreativtrainerin, Dipl. Mal- und  
Gestaltungstherapeutin, Künstlerin  
[dasflexibleatelier@gmail.com](mailto:dasflexibleatelier@gmail.com)  
[www.dasflexibleatelier.blogspot.com](http://www.dasflexibleatelier.blogspot.com)

## GRUPPENGROSSE

7 – 16 Personen

## KOSTEN [3 MODULE=GESAMTSEMINAR]

Seminarkosten: € 600,- inkl. Material  
und Unterlagen  
Kosten Unterbringung siehe  
[www.seminarhaus-muehlenhof.at](http://www.seminarhaus-muehlenhof.at)



## SEMINARZEITEN

Modul 1: 29.-30. September 2017  
Modul 2: 18.-19. November 2017  
Modul 3: 13.-14. Jänner 2018  
Anreise jeweils SA bis 9:30  
Abreise jeweils SO ca. 18:00  
Weitere Termine siehe  
[www.familienaufstellung-qigong.at](http://www.familienaufstellung-qigong.at)

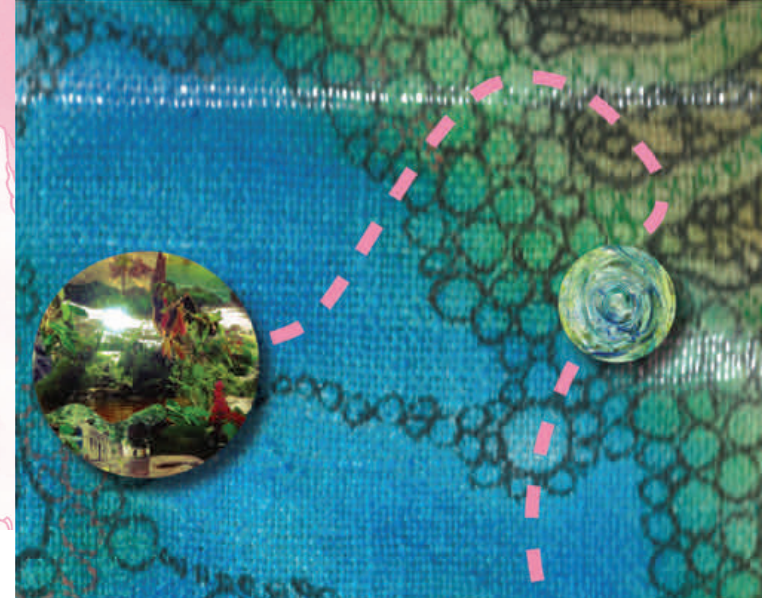
## SEMINARORT



Seminarhaus Muehlenhof  
Gartenzeile 5  
3550 Langenlois

## KONTAKT

Email: [sonja@seminarhaus-muehlenhof.at](mailto:sonja@seminarhaus-muehlenhof.at)  
oder [dasflexibleatelier@gmail.com](mailto:dasflexibleatelier@gmail.com)  
Telefon: +43 676 944 0633 (S. Hofstätter)  
oder +43 699 1947 1259 (E. Köchl)  
[www.seminarhaus-muehlenhof.at](http://www.seminarhaus-muehlenhof.at)



AUFBRUCH  
INS LAND  
DEINER  
KREATIVITÄT



Seminar in drei Modulen

## GEDANKEN ZUM AUFBRUCH

Du bist ein Mensch, der sich nach Krisen, Schicksalsschlägen, Verlusten oder Krankheit die Frage stellt,

- Ob das alles war?
- Ob deine Wünsche und Träume in deinem Leben Platz haben?
- Ob es einen Ort gibt, an dem du das Ungesagte ausdrücken kannst?
- Wie du deinem Leben eine positive Wende geben kannst?
- Wie du deine Kreativität wiederbeleben und ins Leben integrieren kannst?



*WAGE DEN AUFBRUCH INS LAND DEINER KREATIVITÄT!  
SEI REISENDE/R, ENTDECKER/IN.*

## WAS DICH DORT ERWARTET?

- Du bekommst Werkzeuge in Form kreativer Methoden für deine Suche in die Hand
- Du gestaltest mit Selbstvertrauen das Land deiner Kreativität
- Du setzt deine Prioritäten neu
- Du kannst durch deine Kreativität Ungeplantes und Unvorhergesehenes besser in dein Leben integrieren
- Du findest mit Hilfe der Aufstellung den Kern deines Problems und erlebst, wie sich eine Lösung anfühlt und ein Weg ins Neue anbahnt

## REISEGRUPPE

Du musst den Aufbruch nicht allein wagen.

- Du lernst in deinen Reisegefährten Gleichgesinnte kennen
- Du erfährst in der Gruppe gegenseitige Inspiration und Achtung
- Zwei erfahrene Reisebegleiterinnen stehen dir zur Seite



## TRANSPORTMITTEL

- Methoden der Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Mal- und Gestaltungstherapeutische Methoden
- Kreativtraining



## REISE-ETAPPEN

### Modul 1: Kindheit

- Das innere spielende Kind
- Der Raum der Glückseligkeit

### Modul 2: Schule/Ausbildung

- Die Vertreibung aus dem Paradies
- Glaubenssätze, Affirmationen

### Modul 3: Hier und Jetzt

- Verantwortung für unser kreatives Kind
- Umgang mit inneren und äußeren Kritikern
- Ängste und Widerstände, Wünsche

## REISEERINNERUNGEN

»Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.«

— MAHATMA GANDHI

»Werde, die/der Du bist!«

— C.G. JUNG

»In dem Moment, wo man sich wirklich entschließt und beginnt schaltet sich die Vorsehung dazu und gibt alle mögliche Unterstützung, die man sich nicht einmal erträumt hätte.«

— W. V. GOETHE

»Die Quelle versorgt dich mit Ideen, du musst sie nur umsetzen.«

— JULIA CAMERON

»Nebeneinander leben wir  
Miteinander sind wir Viele  
Füreinander sind wir da.«

— SONJA HOFSTÄTTER

»Das was ich künstlerisch mache, folgt keinen Trends und Schulen, sondern kommt aus mir, will sich so manifestieren, ist in der Zwiesprache des Materials mit meinem inneren Künstlerkind entstanden.«

— ERIKA KÖCHL

